



Guida per Giocatori e Officials sulla Proposta Regola 14-1b

Regola in Bozza:

14-1b Ancorare il Bastone

Nell'eseguire un colpo, il giocatore non deve ancorare il bastone, sia "direttamente", sia tramite l'uso di un "punto di sostegno".

Nota 1: Il bastone è ancorato "direttamente" quando il giocatore tiene intenzionalmente il bastone o una mano che impugna il grip a contatto con qualsiasi parte del suo corpo, eccetto che il giocatore può tenere il bastone o una mano che impugna il grip a contatto con una mano o un avambraccio.

Nota 2: Un "punto di sostegno" esiste quando il giocatore tiene intenzionalmente un avambraccio a contatto con qualsiasi parte del suo corpo per rendere una mano che impugna il grip un punto stabile attorno al quale l'altra mano può eseguire il movimento con il bastone.

Chiarimento #1

Principio Base per il Divieto di Ancorare Direttamente il Bastone

D. La Regola 14-1b stabilisce che, nell'eseguire un colpo, il giocatore non deve ancorare direttamente il bastone. Qual è il principio base di questo divieto?

R. Un colpo è l'elemento fondamentale che definisce il gioco del golf ed è inteso a riguardare il giocatore che effettua liberamente l'intero movimento alla palla. L'ancorare il bastone impedisce al giocatore di eseguire uno swing libero limitando il movimento del bastone come se questo fosse fisicamente attaccato al corpo del giocatore e in tal modo fornendo un supporto aggiuntivo e stabilità per il colpo.

Chiarimento #2 - Significato di Punto di Sostegno

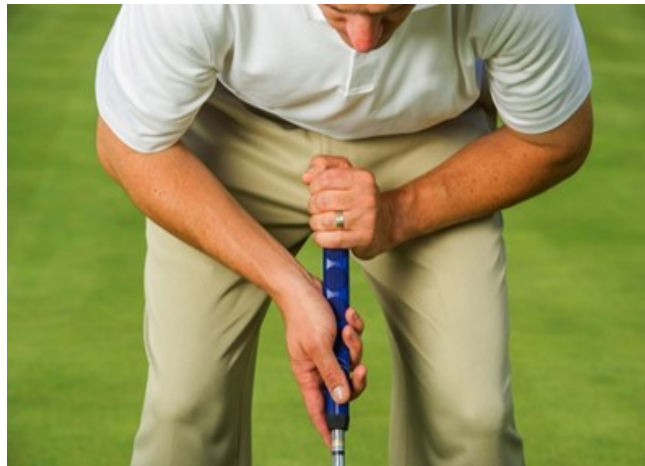
D. La Regola 14-1b stabilisce che un giocatore non deve ancorare il bastone durante un colpo adoperando un "punto di sostegno". Nella Nota 2 che definisce il "punto di sostegno", cosa significa "tenere un avambraccio a contatto con qualsiasi parte del corpo per rendere una mano che impugna il grip un punto stabile attorno al quale l'altra mano può eseguire il movimento con il bastone"?

R. Il preciso intento della limitazione del punto di sostegno è quello di impedire al giocatore di adoperare un avambraccio come un modo indiretto di creare lo stesso effetto di un bastone o di una mano che impugna il grip tenuti a contatto con il proprio corpo. Adoperare un avambraccio per "rendere una mano che impugna il grip un punto stabile attorno al quale l'altra mano può eseguire il movimento con il bastone", significa che ciascuna mano che impugna il grip è in grado di lavorare indipendentemente dall'altra e per uno scopo differente. La mano superiore che impugna il grip è esclusa dal movimento ed è stabilizzata dal suo avambraccio tenuto a contatto con il corpo, ancorando effettivamente il bastone come se attaccato al corpo e creando un punto stabile. Impiegando solo l'altra mano, il giocatore è in grado di eseguire un colpo muovendo la parte inferiore del bastone attorno a questo punto stabile. L'effetto pratico di tale colpo che adopera un punto di sostegno è lo stesso di un colpo con il bastone o con una mano che impugna il grip direttamente ancorati.

Per chiarire, i seguenti metodi di impugnatura riguardano l'uso di un "punto di sostegno" e pertanto i colpi fatti con tali metodi di impugnatura sono in infrazione alla Regola 14-1b:



Un giocatore che adopera un chest-length putter tiene intenzionalmente un avambraccio a contatto con il proprio fianco o con il petto in modo che la mano che impugna il grip di quell'avambraccio è tenuta in una posizione stabile davanti al suo petto. L'altra mano impugna in basso lo shaft consentendo a tale mano inferiore di eseguire il movimento con il bastone attorno al punto stabile determinato dalla mano superiore che impugna il grip (sopra).



Un giocatore che adopera un putter più corto tiene intenzionalmente un avambraccio a contatto con la propria coscia in modo che la mano che impugna il grip di quell'avambraccio è tenuta in posizione stabile davanti alla sua vita. L'altra mano impugna in basso lo shaft consentendo a tale mano inferiore di eseguire il movimento con il bastone attorno al punto stabile determinato dalla mano superiore che impugna il grip (sopra).

Chiarimento #3

Linee Guida Interpretative per Identificare un Punto di Sostegno

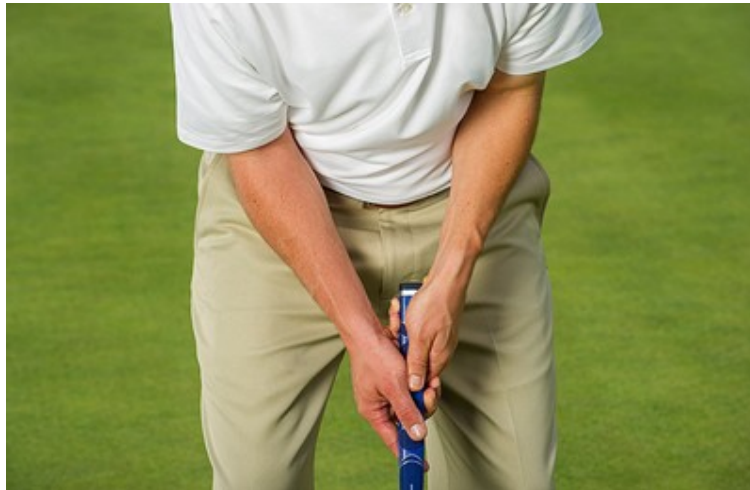
D. La Regola 14-1b non proibisce tutti i colpi effettuati con un avambraccio tenuto intenzionalmente a contatto con il corpo, ma solo quelli nei quali viene determinato un punto di sostegno. Dal momento che un giocatore tiene intenzionalmente un avambraccio a contatto con il proprio corpo durante un colpo, come si dovrebbe stabilire se un punto di sostegno sia stato o non sia stato determinato?

R. Un punto di sostegno esiste quando (i) la mano superiore che impugna il grip funge da punto stabile per immobilizzare il bastone sul posto invece di muoverlo e (ii) la mano inferiore che impugna il grip è tenuta in basso allo shaft e adoperata per muovere il bastone attorno a tale punto stabile. Le due seguenti linee guida saranno di supporto nel determinare quanto detto:

1. Se la mano annessa all'avambraccio del giocatore tiene il bastone con un'impugnatura inversa, si considera che esiste un punto di sostegno. Un'impugnatura inversa significa qualsiasi impugnatura, fatta eccezione della maniera tradizionale nella quale la mano che impugna il grip si trova al di sotto del polso del giocatore. Un tipo di impugnatura inversa comunemente usata con i putters più lunghi è quello che prevede la parte del pollice della mano in alto e la parte del mignolo in basso, come mostrano entrambe le immagini nel Chiarimento #2. Quando la mano superiore di un giocatore impugna il bastone in tale modo inverso, è chiaro che quella mano è adoperata come punto di sostegno piuttosto che per eseguire il movimento con il bastone.

2. Se il giocatore non impiega una mano superiore che impugna il grip inversa e le mani che impugnano il grip si toccano l'un l'altra, allora si ritiene che non esiste un punto di sostegno. Laddove le mani sono in contatto tra loro, esse possono lavorare all'unisono nell'eseguire il movimento con il bastone. Non c'è un punto di sostegno come definito nella Nota 2 alla Regola 14-1b, in quanto una mano non è trasformata intenzionalmente in un punto stabile separato, quindi è unita di fatto al corpo, mentre l'altra mano è adoperata indipendentemente per eseguire il movimento con il bastone.

Per chiarire, il seguente tipo di impugnatura non implica un punto di sostegno e, pertanto, un colpo effettuato con tale metodo di impugnatura non è in infrazione alla Regola 14-1b:



Il giocatore impugna il bastone con le mani che si toccano l'un l'altra, mentre tiene fermo uno o entrambi gli avambracci contro i suoi fianchi (sopra).

Qualora un giocatore che tiene intenzionalmente il proprio avambraccio a contatto con il corpo e stabilizza la mano superiore che impugna il grip non adoperi una mano superiore che impugna il grip inversa, ma impugni il bastone con le mani separate anziché con le mani che si toccano l'un l'altra, allora sarà necessario determinare se egli ha reso tale mano superiore un punto stabile attorno al quale l'altra mano può eseguire il movimento con il bastone.

Se le mani del giocatore che impugnano il grip sono molto vicine l'un l'altra sebbene non si tocchino, può essere possibile concludere che non esiste un punto di sostegno. Se le mani del giocatore che impugnano il grip sono ben distanti tra loro, allora è quasi certo che esiste un punto di sostegno.

Per evitare tutti i dubbi e possibili penalità, il giocatore che sceglie di tenere un avambraccio a contatto con il proprio corpo e stabilizza la mano superiore che impugna il grip dovrebbe mantenere il contatto tra le proprie mani che impugnano il grip, mentre il giocatore che sceglie di tenere il bastone con le mani separate dovrebbe evitare di tenere un avambraccio a contatto con il proprio corpo e stabilizzare la mano superiore che impugna il grip.

Chiarimento #4 - Nessuna Conseguenza sui Colpi Eseguiti Senza Ancorare

D. Se nessun bastone, nessuna mano che impugna il grip o avambraccio è tenuto intenzionalmente a contatto con il corpo del giocatore, è consentito a questi eseguire un colpo mentre tiene il bastone con una mano superiore che impugna il grip inversa e/o impugnare il bastone con le mani separate e con l'intento di mantenere la propria mano superiore che impugna il grip come punto stabile attorno al quale l'altra mano può eseguire il movimento con il bastone?

R. Sì. La Regola 14-1b si applica solo ai colpi eseguiti con il bastone ancorato, sia direttamente, sia tramite l'impiego di un avambraccio per stabilire un punto di sostegno. Quando non c'è tale ancoraggio, il corpo non è utilizzato per fornire un supporto aggiuntivo per il colpo e il giocatore è in grado di eseguire il movimento liberamente e deve controllare l'intero bastone.

La Regola 14-1b non incide su alcun colpo nel quale non è presente alcun ancoraggio.

Per chiarire, il seguente tipo di impugnatura non ancora direttamente o indirettamente il bastone e pertanto un colpo effettuato con quel metodo di impugnatura non è in infrazione alla Regola 14-1b:

Il giocatore impugna un chest-length putter senza tenere il bastone, la mano che impugna il grip o l'avambraccio a contatto con il proprio corpo. (sotto)



Chiarimento #5 Principio Base per Consentire il Contatto tra Bastone, Mano e Avambraccio

D. Perché la Regola 14-1b consente al giocatore di "tenere il bastone o una mano che impugna il grip a contatto con una mano o un avambraccio"?

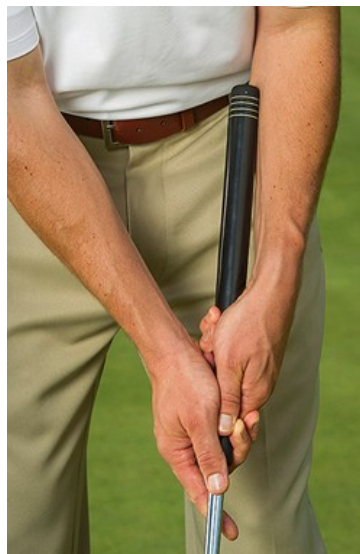
R. Il bastone quando è impugnato tocca necessariamente le mani del giocatore. Nei vari metodi di impugnatura, il bastone può anche venire a contatto con il polso del giocatore o un'altra parte del suo avambraccio durante il colpo, allo stesso modo di quando il giocatore impugna il bastone al di sotto della parte superiore dello shaft. Inoltre, è abbastanza comune che una mano che impugna il grip venga a contatto con il polso del giocatore o un'altra parte del suo avambraccio durante il colpo, allo stesso modo di quando le mani sono invertite (p. es. mano sinistra sotto la mano destra per un giocatore destro) e separate. Tale contatto è meramente una conseguenza del metodo di impugnatura e non impedisce al giocatore di eseguire liberamente il movimento con l'intero bastone. Pertanto, la Nota 1 alla proposta Regola 14-1b specifica che il giocatore può tenere intenzionalmente il bastone a contatto con mani e/o avambracci, senza tener conto del modo in cui viene fatto.

Per chiarire, i seguenti tipi di impugnatura sono permessi secondo la Nota 1 e pertanto i colpi effettuati con tali metodi non sono in infrazione alla Regola 14-1b:

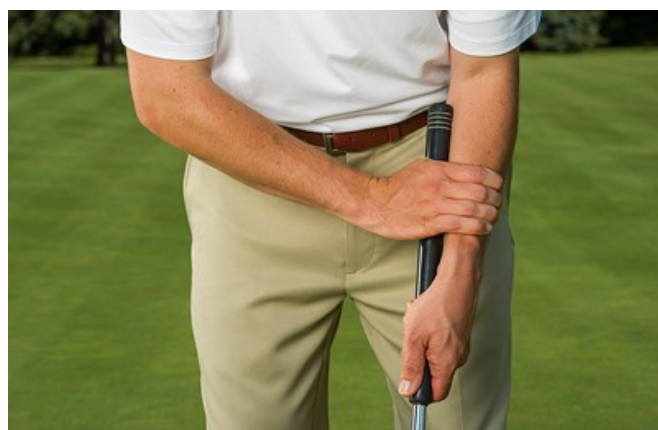
Il giocatore destro impugna il bastone in un modo che prevede la "mano sinistra sotto la mano destra con la mano superiore che impugna il grip che tocca il polso o l'avambraccio della mano inferiore che impugna il grip (sotto)



Il giocatore impugna un long putter con le mani in basso al bastone e con una parte del bastone a contatto con il proprio avambraccio (sotto)



Il giocatore impugna un long putter con una mano mentre adopera l'altra mano per tenere il bastone a contatto con un avambraccio facendo presa su tale avambraccio (sotto)



Tuttavia, se il bastone o una mano che impugna il grip è tenuta intenzionalmente a contatto con il braccio superiore del giocatore (al di sopra del gomito) o con qualsiasi parte del suo corpo, il bastone è considerato essere ancorato e un colpo effettuato in quel modo sarebbe in infrazione alla Regola.

Nota: Ai fini della Regola 14-1b, l' "avambraccio" è considerato essere sotto il gomito e include il polso.

Chiarimento #6 Parte del Colpo Ancorata

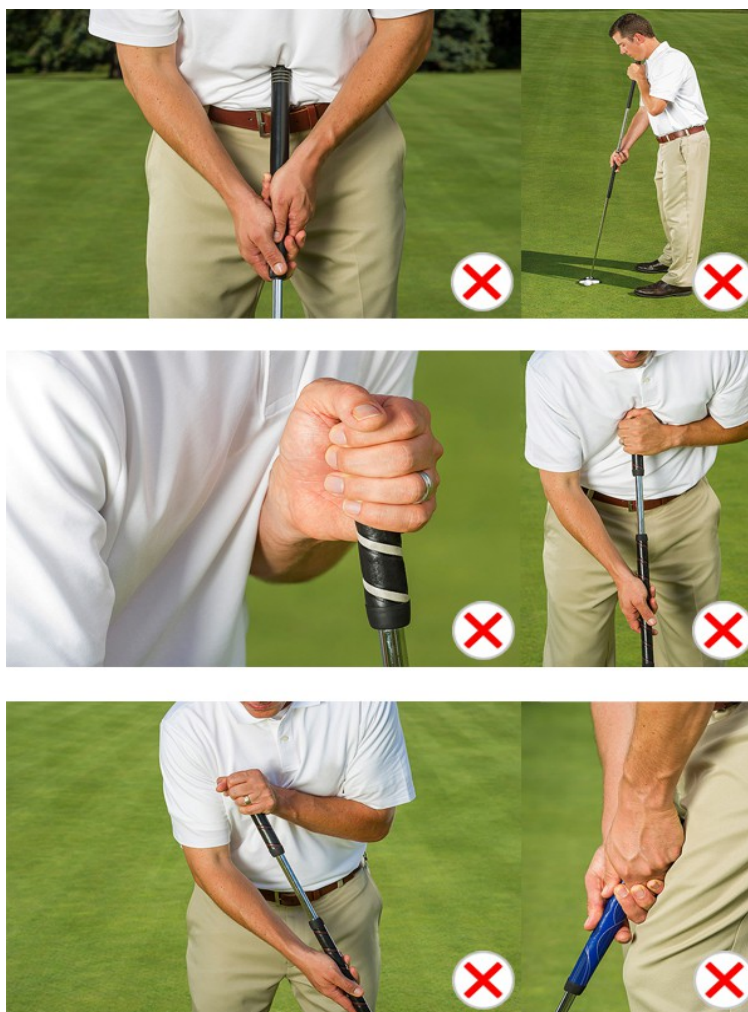
D. Un giocatore ancora direttamente il bastone o una mano che impugna il grip oppure ancora un avambraccio per stabilire un punto di sostegno durante una parte del colpo, ma non in tutto il colpo. Il giocatore è in infrazione alla Regola 14-1b?

R. Sì. La Regola non richiede che il bastone, la mano o il punto di sostegno rimangano completamente immobili o bloccati in un posto durante il colpo. Se il giocatore tiene intenzionalmente il bastone o una mano che impugna il grip a contatto con il proprio corpo durante qualsiasi parte del colpo oppure stabilisce un punto di sostegno durante qualsiasi parte del colpo, è in infrazione alla Regola.

Galleria delle Immagini: Colpi Proibiti e Colpi Permessi

Il R&A e la United States Golf Association (USGA), autorità competenti del golf, hanno annunciato i cambiamenti proposti alle Regole del Golf che vieterebbero di ancorare il bastone nell'eseguire un colpo.

Colpi Proibiti



Colpi Permessi

